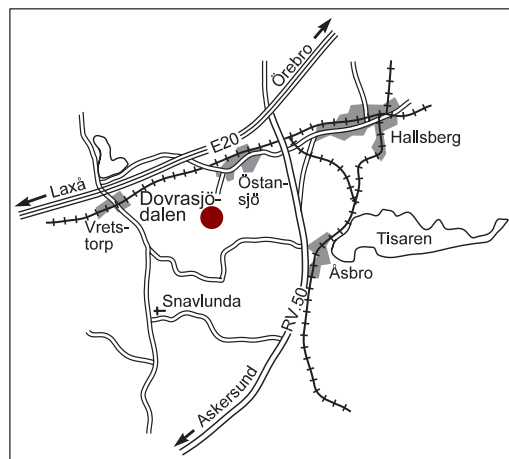
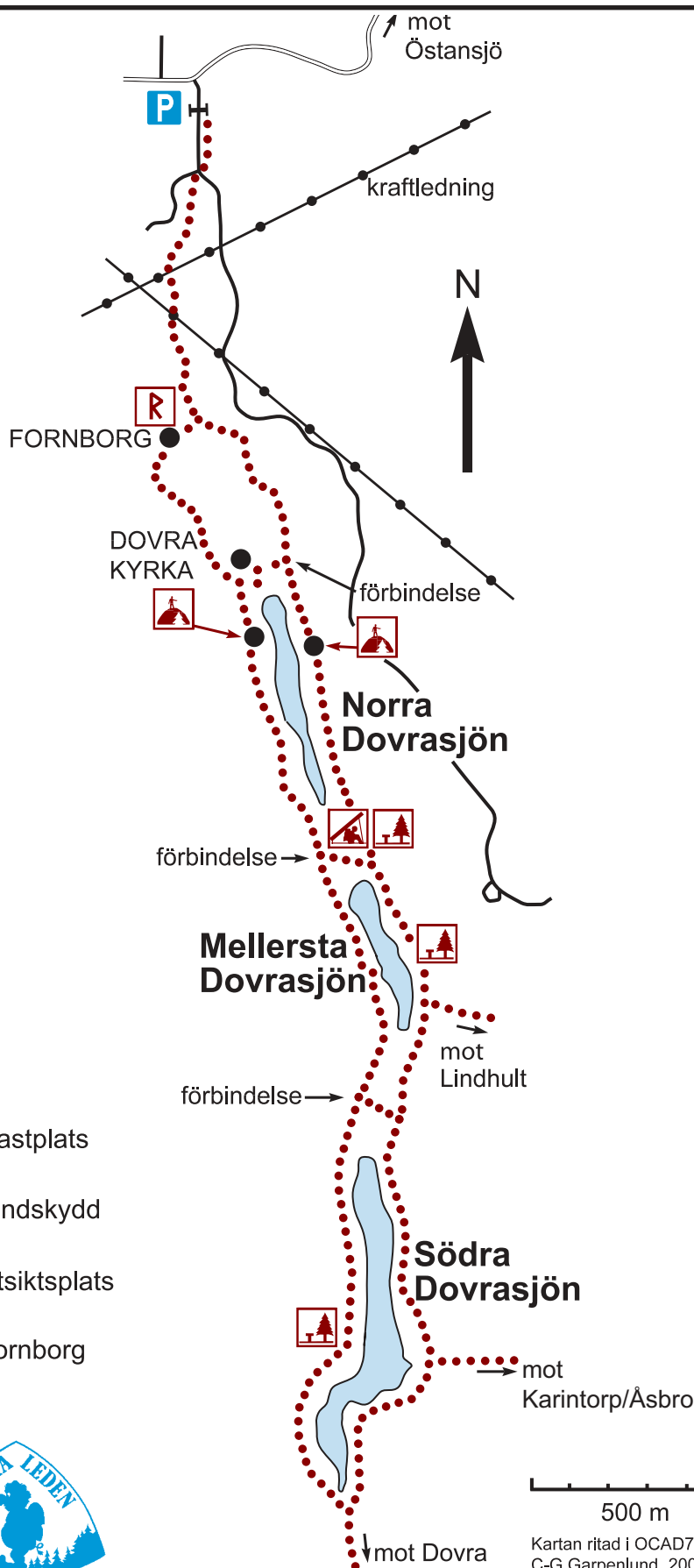


Naturresept

Dovrasjödalen

Tre sjöar runt – 2,3 – 4,0 och 6,5 km



Rastplatser

Ordningställd rastplats finns vid sjöstranden mitt på mellersta sjöns östra sida, samt vid södra sjöns västra sida. Där finns även eldningsmöjligheter. Mellan norra och mellersta sjöarna finns ett stort stockvindskydd med eldstad.

Några fakta

Naturreseptat Dovrasjödalen är till ytan 60 hektar, varav 10 hektar vatten. Tre långsmala sjöar ligger här i en djup sprickdal i urberget. Sjöarna är till stor del omgivna av branta bergväggar och vidsträckt barrskog. De mest tydliga branterna finns vid Norra sjön. I reseptatet finns 100-årig barrblandskog och hällmarkstallskog. Den senare med betydligt äldre tallar.

Dovrasjödalen är sedan gammalt ett välbesökt utflyktsmål på grund av områdets vildmarkskarraktär. Naturreseptatet bildades 1976 och utökades 1983 samt 2003 i syfte att bevara detta särpräglade område. Det var också viktigt att förbättra allmänhetens möjligheter att vistas i området på ett sådant sätt att inte onödig förlitning sker på naturen. I skötselplanerna anges att all gammal skog och den mesta ungsbogen skall få utvecklas fritt för att öka den biologiska mångfalden, som gynnas av gammal skog och död ved.

- Rastplats
- Vindskydd
- Utsiktsplats
- Fornborg



500 m

Kartan ritad i OCAD7 av C-G Garpenlund 2003



Mer information, se baksidan.

www.fritid.t.se

Information om Dovraleden

Dovrasjödalen

En gång i tiden var den djupa och trånga sprickdalen fylld av den vulkaniska bergarten diabas. Under årtusendena har vatten och is nött bort diabasen så att bara de branta sidorna av det mer motståndskraftiga urberget står kvar.

På hällarna vid norra sjön ser man att berget består av en mycket grovkornig gnejs, kallad ögongnejs. Här syns också hur hårda stenar, som varit infrusna i inlandsisens bottenskikt, har repat berghällen. Sådana skräppor antyder den framglidande ismassans rörelseriktning.

Dovra sjöar är källsjöar i Nyköpingsåns vattensystem. De är försurade och kalkas därför regelbundet med bra resultat.

Till skillnad från det sura urberget är diabasen basisk. Nere i dalgången, där det finns rester kvar av diabasen, blir växtligheten därför rikare med exempelvis blåsippan, vårärt, trolldruva, underviol och den lilla orkidén knärot.

Sevärdheter och upplevelser

Från parkeringsplatsen följer man den orangemarkerade stigen 1 km till stigförgreningen nära fornborgen för att via borgen ta sig fram till Dovra kyrka. Ett annat alternativ är att fortsätta stigen fram till norra spetsen av norra sjön. Vid fornborgen kan man lägga märke till resterna av borgens mur. På andra sidan användes sprickdalens branta stup som försvar. Denna inte tidigare kända fornborg uppmärksammades först 1983.

Fornborgarna byggdes under den del av järnåldern som kallas folkvandringstid, omkring 500 e. Kr. Detta var troligen en försvarsborg inom vars murar befolkningen kunde ta skydd. Från fornborgen finns en

markerad förbindelse fram till Dovra kyrka.

I bergsbranten vid norra sjöns nordspets finns ett valvformat utskjutande bergsparti som kallas DOVRA KYRKA. Genom vatten- och frostsprängning har blocket brutits loss från bergväggen och troligen sjunkit ner i mossen. Enligt traditionen var det jätten i Dovradalen som bröt loss blocket för att därmed krossa Viby kyrka. Jättarna tålde inte klangen av kyrkklockorna och den nya kristna läran. Därför brukade de med skjutkast försöka förstöra kyrkornas klockor.

Jättens hustru hette Dovra. Hon sörjde över att ha en så vildsint make och hennes strida tårar samlades upp i sprickdalen och bildade de tre sjöarna.

Det berättas vidare att Dovra gömde en skatt på botten av den norra sjön. En gång gjorde två bröder ett misslyckat försök att bärga skatten. De hade klart för sig att om de inte var absolut tysta under hela bärgningsarbetet skulle de misslyckas. Just när de fått upp skatten till vattenytan fick den ene brodern se något märkligt uppe på berget: "Titta där". Då gled skatten ner i djupet och lär fortfarande ligga på sjöns botten.

Avstånd och tid

Det finns möjligheter att gå runt en, två eller tre sjöar. Runt enbart den norra sjön är det 2,3 km, runt norra och mellersta sjön 4,0 km och runt alla tre sjöarna 6,5 km. Avståndet från parkeringen till starten vid norra sjön är 1,5 km, alltså fram och åter 3 km.

Från parkeringen till den stigförgrening som visar fram till fornborgen är det 1 km. Dovra kyrka kan också nås via fornborgen. Att gå slingan norr om sjöarna (fornborgen – Dovra kyrka och åter) är en sträcka på 2 km.

Utrustning

Rejält på fötterna, regnkläder och matsäck packad i ryggåsk.

Transport och vägvisning

Från Östansjö finns vägvisning till parkeringsplatsen vid vägen i områdets norra del. Från Östansjö är det knappt 2 km till parkeringsplatsen.

Källor och litteraturhänvisning

Servant runt Örebro av Carl Anders Lindstén, tredje upplagan.

Länsstyrelsens och Fritid T-läns reservatsbroschyr Dovrasjödalen.

Inventering av Dovradalen, Jim Hellqvist.

Markering

Samtliga spår är tydligt utmärkt med orangefärgade ringar runt träd och stolpar samt med skyltar.

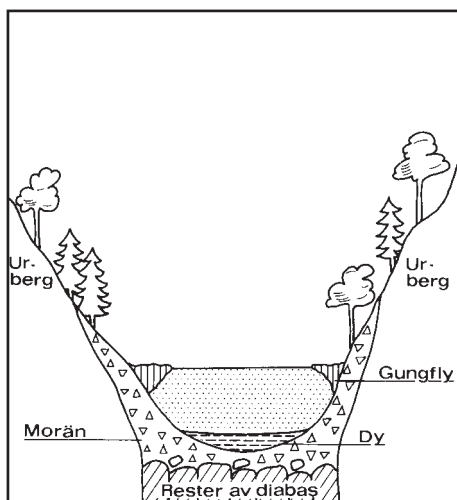
Hemsida

Ytterligare upplysningar och aktuella tips finns på Fritid T-läns hemsida.

www.fritid.t.se

KOM IHÅG

- Mossor eller lavar får inte plockas
- Eld får endast göras upp på särskilt anvisade platser
- Der är inte tillåtet att tälta, rida eller framföra motordrivna fordon
- Giltigt fiskekort krävs för att man ska få fiska i sjöarna
- Orienteringskontroller eller snitslade spår får inte anordnas



Schematiskt tvärsnitt av Dovrasjön.



Dovra kyrka. Foto: Roger Lundberg.

